

བྱིས་པའི་གསུང་རབ་  
འབྲུལ་རྟེན་

ཡེ་ཤུ་



ཚཱ་པ་པོ་: Edward Hughes  
 དཔེ་རིས་ཀྱི་སྐོར་: M. Maillot  
 Alastair Paterson  
 བཅོས་སྐྱིག་བྱེད་མི་: E. Frischbutter; Sarah S.  
 བོ་ལྷ་བ་: [www.christian-translation.com](http://www.christian-translation.com)  
 ཐོན་སྐྱེད་ཚོང་བ་: Bible for Children  
[www.M1914.org](http://www.M1914.org)  
 BFC  
 PO Box 3  
 Winnipeg, MB R3C 2G1  
 Canada

©2020 Bible for Children, Inc.

དབང་ཡིག་ཕྱོད་ལ་གཏམ་རྒྱུད་འདི་བསྐྱར་དཔར་དང་དཔར་བའི་དབང་ཆ་ཡོད་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་མི་བཙོང་ན་རྒྱུ་

དུས་ཡུན་རིང་པོ་ཞིག་གི་སྐོར་ལ་གནམ་ཆུན་མས་སྤྱི་པོ་ཞེས་པའི་  
 ལེ་བརྒྱ་མངགས་ནས་སྤྱོད་རྩི་བའི་ཡཱི་མའི་གཞོན་ནུ་མ་  
 ཞིག་ལ་མངལ་དུ་སོང་། མིང་ལ་མ་ལེ་ཟེར་། ལོ་མོ་ལ་  
 བཤད་རྒྱུ་ལྟོད་ཀྱིས་སུ་ཞིག་བཅོས་ནས་མིང་ལ་  
 ཡེ་ཤུ་ཟེར་། ལོ་མོ་མཚོས་མཐོ་བའི་སུ་ཟེར་། ལོ་མོ་

ནམ་ཡང་དབང་  
 ཆ་འཛིན་ངེས།



“དེ་འདྲ་ག་ལ་སྲིད། ཉང་སངས་དགོས་པའི་བྱ་མོས་“ང་སྲུ་  
 དང་སྲུ་ཡང་མཉམ་དུ་བསྐྱད་མེད་ཅེས་དྲིས། ལྷོའི་པོ་ཉ་  
 ཡིས་མ་ལེས་བྱིས་པ་དཀོན་མཆོག་གི་རྩུང་ནས་  
 ཡོང་རྒྱུ་ཡིན་ཟེར། མིའི་རིགས་ཀྱི་  
 ཨ་པ་ཡོད་མི་སྲིད།



3

ལྷོའི་པོ་ཉས་ལུ་མཐུད་དུ་མ་ལེས་  
 ལ་བཤད་རྒྱུར་མོའི་མ་སྲུན་སྲིད་  
 མོ་དབྱི་ལི་ཏུ་པའི་ཡིས་ཚོ་མཇུག་  
 ཏུ་བྱིས་པ་སྲུས་རྒྱུ་རེད། ཡང་ངོ་  
 མཚར་ཅན་ཞིག་རེད། ཅང་མ་  
 འགོར་བར་མ་ལེས་ཡིས་དབྱི་ལི་  
 ཏུ་པོ་ལ་འཚམས་འདྲི་བྱས། ཁོ་  
 ཚོས་མཉམ་དུ་དཀོན་མཆོག་ལ་  
 བསྐྱེད་བརྗོད་བྱས།



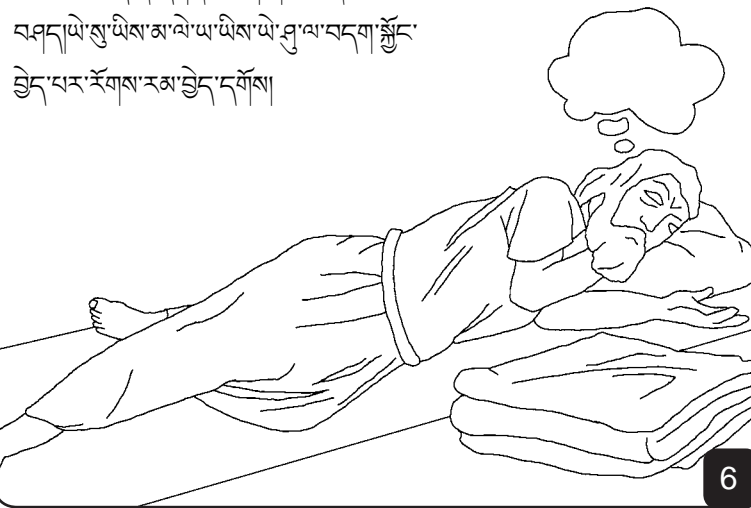
4

མ་ལེས་གཉེན་རྟགས་རྒྱབ་  
 རས་ཡུའེ་སེ་རྒྱ་ཟེར་བའི་སྐྱེས་  
 པ་ཞིག་དང་གཉེན་སྲིད་  
 བྱས་ཡུའེ་སེ་རྒྱ་ཡིས་མ་ལེས་  
 མངལ་ཆགས་ཡོད་པ་ཤེས་  
 དུས་སེམས་སྤྲུག་ཚེན་པོ་བྱུང་  
 ཁོང་གི་བསམ་པར་མི་གཞན་  
 ཞིག་ཨ་པ་རེད་སྟེ།



5

མི་ལམ་ཁོད་དཀོན་མཆོག་གི་ལྷོའི་པོ་ཉས་ཡུའེ་སེ་རྒྱ་  
 ཡི་བྱིས་པ་འདི་ནི་དཀོན་མཆོག་གི་བྱ་ཡིན་པར་  
 བཤད་ཡོ་སྲུ་ཡིས་མ་ལེ་ཡ་ཡིས་ཡེ་ཤུ་ལ་བདག་སྲོང་  
 བྱེད་པར་རོགས་རམ་བྱེད་དགོས།



6

ཡིད་འཐད་ཡིད་ཆེས་ཁོས་ད་དུང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁྲིམས་ལུགས་བརྗོད་བྱས་ཁྲིམས་ལུགས་  
 གསར་བའི་རྒྱུན་བྱིས་ཁོ་དང་མ་ལེས་གཉེས་  
 པ་ཡུལ་གྱི་པོ་ལེ་ཉིན་དང་ཁ་བཤམ་  
 རས་ཁྲལ་འཇམ་དུ་སོང་།



7

མ་ལེས་ཀྱིས་བྱིས་པ་ལ་གྲ་སྲིད་  
 བྱས་ཡོད་འོན་ཀྱང་ཡུའེ་སེ་རྒྱ་  
 གང་ནས་ཀྱང་རྟེན་མ་བྱུང་  
 ཁལ་པ་རེད། མགོན་ཁང་ཚང་  
 མར་མགོན་པོས་གང་འདུག



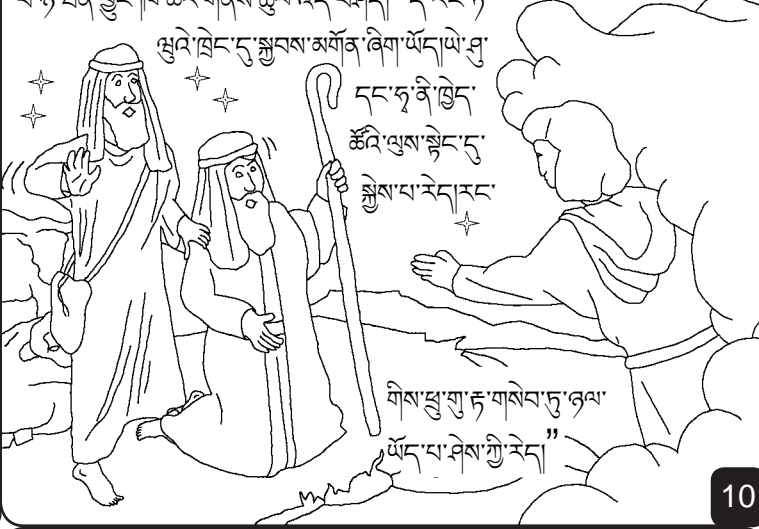
8

ཡུའི་མེ་རྩུ་ཡིས་རྟ་ར་ཞིག་རྗེད་བྱུང་། རྟ་ར་མེ་ལུ་འབྲུངས་སོང་། ཞོང་གི་ཨ་མས་ཞོང་རྟ་  
གཞོང་ནང་དུ་བཞག་པ་དང་། རྟ་གཞོང་ནང་དུ་  
རྩུན་དུ་སྲོག་ཆགས་ཀྱི་ཟས་  
རིགས་བཞག་པ་ཡིན།



9

ཉེ་འགམ་དུ་ལུག་རྩི་ཡིས་ཁོ་ཚོ་གཉིད་པའི་ལུག་ལྷུ་སྤྱང་བཞིན་ཡོད། དཀོན་མཆོག་གི་སྣའི་  
ཕོ་ཉ་ཐོན་བྱུང་། ཞོ་ཚོར་གནས་ཚུལ་འདི་བཤད། “དེ་རིང་རྟ་  
ལུའི་ཁྲིང་དུ་རྩུབས་མགོན་ཞིག་ཡོད། ལུ་  
དང་རྟ་ཅི་ལྟར་  
ཚོའི་ལུས་སྣང་དུ་  
རྩུས་པ་རེད་པར་”



10

སྣོ་ལུར་དུ་ཡང་དཀར་ཆ་དོད་པའི་སྣའི་ཕོ་ཉ་མང་པོ་བྱུང་ནས་སྣ་ལ་  
བཟླགས་བཅོམ་བྱས། “གཟེ་བཅིང་སྣ་མེད་ཀྱི་སྣ་དང་། བདེ་  
འཇགས་ངང་ས་སྣང་དུ་སྲོག་པའི་མི།



11

ལུག་རྩི་སྤྱར་དུ་རྟ་རར་སོང་། ཞོང་ཚོས་བྱིས་པ་མཐོང་རྗེས་སྣའི་ཕོ་  
ཉས་བཤད་པའི་ལུ་ལུ་ཡི་དོན་དག་ཚང་མ་ལ་བཤད།



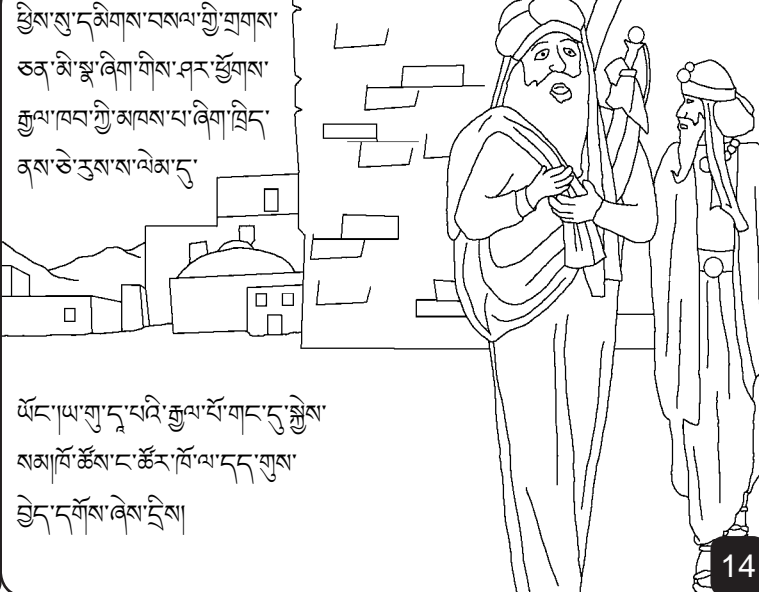
12

ཉིན་བཞི་བརྗེད་རྗེས་ལྷན་གཤམ་མིང་  
ལ་ཞི་འབར་མ་ཟེར་བའི་མི་ཞིག་གིས་  
སྤུ་སྤུར་བསྐྱོད་བཟླགས་བྱས་པ་དང་།  
ལུ་རྟ་རྟ་ཡི་གཡོག་པོ་གཞན་ཞིག་  
གིས་ཀྱང་ཞོང་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བྱུ་གི་  
ཡོད། ཞོང་ཚོས་ལུ་རྟ་རྟ་སྣའི་སྤུ་ཡིན་  
པ་ཤེས་ཡོད། ཚོགས་པའི་རྩུབས་མགོན་  
ཡིན། ཡུའི་མེ་རྩུ་ཡིས་བྱ་གཉིས་སྣོས་  
བཏང་། སྣའི་འདུལ་བའི་ཁྲིམས་ཀྱི་  
སྣང་ནས་བཤད་ན། དེ་ལྟར་བོས་བྱིས་  
པ་ལུ་རྟ་རྟ་ལ་འབྲུལ་དུ་སྤུ་ལེགས་  
སྣོས་འདི་ལྟར་ཡོང་དགོས།



13

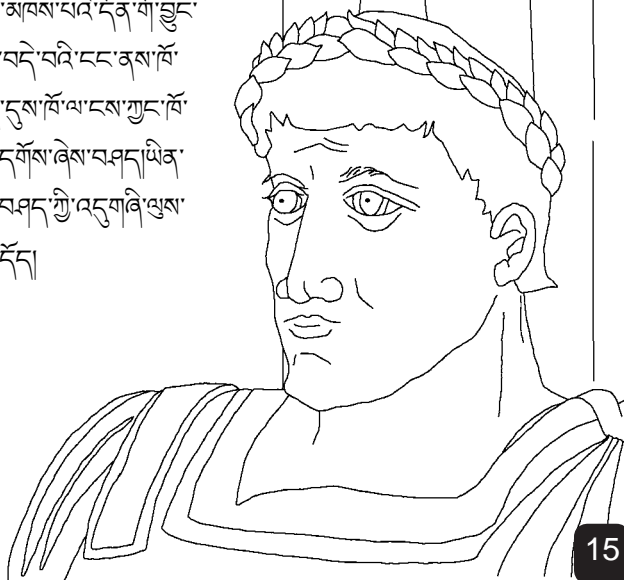
བྱིས་སུ་དམིགས་བསལ་གྱི་གྲགས་  
ཅན་མི་སྣུ་ཞིག་གིས་ཤར་བྱོགས་  
རྩུལ་ཁབ་ཀྱི་མཁས་པ་ཞིག་ཞིང་།  
ནས་ཅེ་རུས་ས་ལེམ་དུ་



14

ཡོང་ལྷ་གུ་དུ་བའི་རྩུལ་པོ་གང་དུ་སྣོས་  
སམ། ཞོ་ཚོར་ང་ཚོར་ཞོ་ལ་དང་གུས་  
བྱེད་དགོས་ཞེས་དྲིས།

ཞི་ལུ་མང་གིས་མཁས་པའི་དོན་གོ་བྱུང་།  
 །ཁོས་སེམས་མི་བདེ་བའི་ངང་ནས་ཁོ་  
 ཚོས་ཡེ་ཤུ་རྟེན་དུས་ཁོ་ལ་ངས་ཀྱང་ཁོ་  
 ལ་ཕྱག་འཚལ་དགོས་ཞེས་བཤད་ཡིན་  
 བའི་ཁོས་རྩུབ་བཤད་ཀྱི་འདུག་ནི་ལུས་  
 ཡེ་ཤུ་གསོད་འདོད།



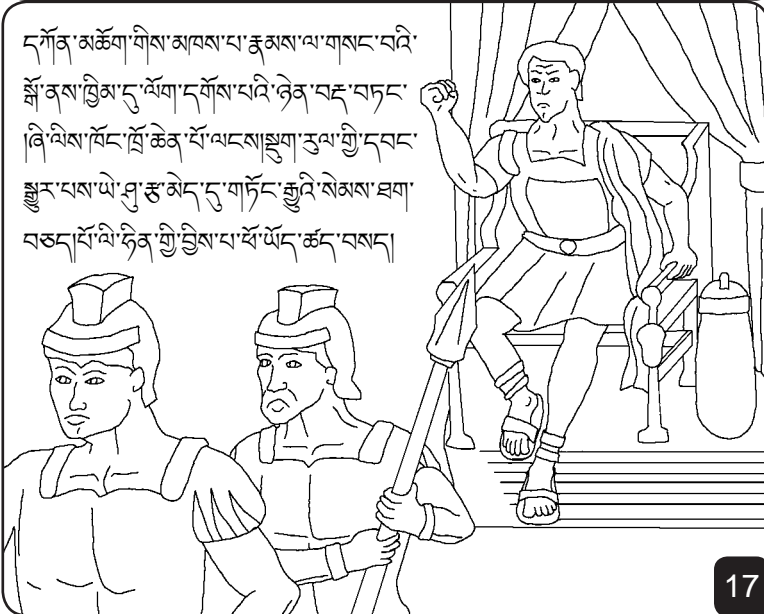
15

རྣམ་མས་མཁས་པ་མ་ལི་དང་ཡུའེ་སེ་རྩུ་དང་  
 བྱིས་པ་དེའི་རྩོད་གནས་སུ་ཁྲིད་ཡུལ་རྣམས་བ་  
 རྣམས་ཀྱིས་ས་ལ་ཕུས་མོ་ས་ལ་བཙུགས་ནས་ཡེ་  
 ཤུ་ལ་མཚོད་བ་ཕུས་ནས་ཁོ་ལ་གསེར་དང་རྩི་  
 ཞིམ་རྩེས་ཀྱི་ལེགས་སྐྱོས་  
 མང་པོ་བྱིན།



16

དཀོན་མཚོག་གིས་མཁས་པ་རྣམས་ལ་གསང་བའི་  
 རྣོ་ནས་བྱིམ་དུ་ལོག་དགོས་པའི་ཉེན་བརྗེ་བཏང་།  
 །ཞི་ལིས་ཁོང་ཁྲོ་ཚེན་པོ་ལངས་སྐྱུག་ཅུལ་གྱི་དབང་  
 རྒྱར་དམ་ཡེ་ཤུ་རྩ་མེད་དུ་གཏོང་རྒྱུའི་སེམས་ཐག་  
 བཅད་པོ་ལི་ཉིན་གྱི་བྱིས་པ་པོ་ཡོད་ཚད་བསང།



17

འོན་ཀྱང་ཞི་ལུ་ཡིས་སྤྱི་བུ་ལ་  
 གཞོད་འཚོ་གཏོང་མི་རུང་ཡེ་སི་  
 ཡིས་རྩི་ལམ་ཁྲོད་ཉེན་བརྗེ་བཏང་།  
 རྩེ་སྤྱི་ལི་ཡ་དང་ཡེ་ཤུ་གཉིས་ཨེ་  
 ཅིབ་ལ་ཁྲིད་སོང།



18

ཞི་ལི་ཤེ་རྩེས་ཡུའེ་སེ་ཡིས་སྤྱི་ལི་  
 ཡ་དང་ཡེ་ཤུ་གཉིས་ཨེ་ཅིབ་ནས་  
 བྱིར་ཁྲིད་ཡོང་བ་རེད།ཁོང་ཚོ་  
 བ་ས་ལེ་གྲོང་།



བྱིར་རྒྱུང་རྒྱུང་ཞིག་ན་བསྐྱེད་  
 ཡོད།ཅ་ལི་ལི་རྒྱ་མཚོའི་ཉེ་འགམ་ན་ཡོད།

19

ཡེ་ཤུ་

དཀོན་མཚོག་གི་རྣམ་ཚེའི་གཏམ་རྒྱུད་ཅིག་རེད།དམ་པའི་གསུང་རབ

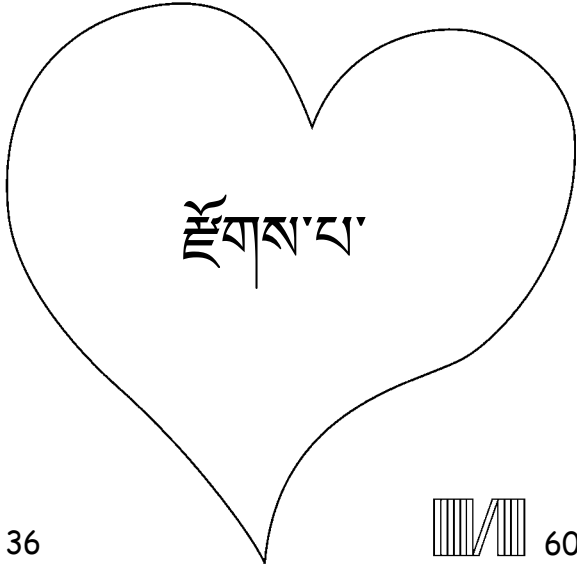
ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བ

མ་ཐའེ་རྩུ་དབྱེན་1-2ཡུའེ་ཅ་རྩུ་དབྱེན་1-2

“ཁྲིད་ཀྱི་རྣམ་ཚེའི་འཇུག་སློབ་པའི་འདོད་ལེན་འཕྲོས།”

སྟོན་རྩེས་ 119:130

20



དམ་པའི་གསུང་རབ་འདིས་ང་ཚོ་ལ་ང་ཚོ་  
གསར་གཏོང་བྱེད་མཁན་གྱི་ལྷ་བཤད་པ་དང་། ཁོས་ཚུད་ཀྱིས་ཁོ་ངོ་ཉེས་ན་འདོད།

ལྷ་ཡིས་ང་ཚོས་བྱ་བ་དན་པ་སྐྱབ་པར་སྲིག་པ་ཞེས་བརྗོད། སྲིག་པའི་ཉེས་ཚད་ནི་འཆེ་རྒྱ་རང་ཡིན། འོན་ཀྱང་།  
ལྷ་ནི་ཚུད་ལ་བྱམས་པས་ཁོས་ཁོ་རང་གི་བྱ་བ་ཅིག་ལྷ་ཡི་ཤུ་མ་ཤུ་ཀ་རྒྱ་གམ་སྤེང་དུ་ཤི་ནས་ཚུད་ཀྱི་ཚེད་དུ་ཉེས་ཚད་  
ཕོག་པ་རེད། རྗེས་སུ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤུ་ཀ་སྐར་སོས་ཏེ་ཞིང་ཁམས་སུ་ལོག་པ་རེད། གལ་ཏེ་ཚུད་ཉིད་ཡེ་ཤུ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཡོད་  
ན། ཚུད་ཀྱིས་ཁོ་ལ་སྲིག་པར་གྱ་ཡངས་གཏོང་རྟོགས་ཞུས་དང་། ཁོ་ཡིས་ཉེས་ཚད་གྱ་ཡངས་སུ་གཏོང་ངེས།  
ཁོ་ཚུད་ཀྱི་ནང་དུ་ཞུགས་དགོས། ཚུད་ཉིད་ཁོ་དང་ནམ་ཡང་མཉམ་པོར་གནས་དགོས།

གལ་ཏེ་ཚུད་ཀྱིས་འདི་དག་བདེན་དོན་ཡིན་པར་ཡིད་ཆེས་ན། ཚུད་ཀྱིས་ལྷ་ལ་འདི་རྣམ་ཤོད། སྤིང་ཉེ་བའི་ཡེ་ཤུ་  
ལགས། དས་ཚུད་ཉིད་ལྷ་ཡིན་པར་ཡིད་ཆེས་ཡོད། དེའི་སྲིག་པའི་ཚེད་དུ་ཤི་བའི་མི་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བ་རེད།  
ད་ལྷ་ཚུད་སྐར་སོས་པ་རེད། ཚུད་ཉིད་དེའི་ཚེ་སྲིག་གི་ནང་དུ་འཇུག་ཏེ་དེའི་སྲིག་པ་ལ་ཡི་རངས་བྱེད་རྟོགས། འདི་རྣམ་  
ན་ང་ལ་ཚེ་སྲིག་གསར་པ་ཡོད། ད་དུང་ཉིན་ཅིག་ལ་ཚུད་དང་མཉམ་པོར་གཏན་དུ་གནས་པ་དང་། ཚུད་ལ་བཀའ་བརྩིས་  
ཏེ་ང་ལ་རྟོགས་རམ་བྱེད་རྟོགས། ཚུད་ཀྱི་ཕྱ་གྱ་ནང་བཞུགས་ཚུད་ཀྱི་ཚེད་དུ་འཆོ་བར་སློན། ཨ་མ་ན།

ཉིན་རྒྱ་དམ་པའི་གསུང་རབ་བཟུགས་ནས་ལྷ་དང་གྲེང་མོལ་བྱེད།